

# サマーキャンプ in 信州・菅平高原

## 森であそぶまなぶ★ビギナープラン 持ち物リスト

### 集合場所で胸につけるもの

	ネームカード (なふだ)	1	JTB から送付されたものに事前に記入。記入箇所は両面にあります。
--	--------------	---	-----------------------------------

### 行動用リュックにいれるもの ※表のものがすべて入るサイズのリュック

チェック	もちもの	かず	おとなのかたへ
	保険証のコピー	1	黄色封筒へ入れて持参。(最終案内と一緒に JTB よりお送りします。しっかりのり付けをして入れてください。)到着時、やまぼうしスタッフが預かり保管。
	健康調査票 (当日提出用)	1	〃
	キャンプハンドブック	1	『原人キャンプに行ったら…』のページに楽しみなことを記入。
	水筒	1	保冷のできるもの。当日は飲み物を入れて持参。
	はんかち	2	
	ティッシュ	適宜	
	マスク	任意	不織布マスク (内側) に 1 枚ずつ記名。
	おやつ	適宜	往復の移動中用。キャンプ中は禁止。
	ゴミぶくろ	2	おやつ用。
	雨かっぱ	1 セット	足が濡れないで快適に活動するため上下分かれたもの。ポンチョタイプは不可。
	軍手	2	安全のため手にあった大きさのもの。
	帽子	1	日差しよけ、森遊びでの安全のため必携。
	常備薬	必要な場合	服用方法を健康調査票に明記。 虫よけ・虫刺されの薬等。

### おおきいリュックにいれるもの ※カートタイプ不可。ポストンバッグタイプ可

	水着	1	ドラム缶風呂に入るときに使用。
	防寒着	1	菅平高原の朝晩は冷え込みます。フリースや薄手のセーターなど。
	着替え (上下)	3 日分	虫刺され防止、活動中の安全のため長そで・長ズボン。日中は暑くなる日もあるので薄手の T シャツタイプがおすすめ。
	下着	3 日分	
	靴下	3 日分	虫刺され防止・活動中の安全のためひざ下までの長めのもの。くるぶし丈は不可。
	パジャマ	1	荷物が多い場合は次の日の活動服で就寝も可。
	タオル	2	スポーツタオル 1 枚 (バスタオル用)、薄手フェイスタオル 1 枚
	歯ブラシ	1	
	替え靴	1	雨天時濡れた時などに使用。普通の運動靴で可。
	ビニールぶくろ	3	汚れたものや濡れたものを入れる。
	筆記用具	1	鉛筆、消しゴム。

### ※持ち物すべてに名前を記入してください。(マークやイニシャル不可)

名前がないと持ち主の元へ戻りません。

※荷物の準備はお子様主体で、自分の持ち物と入れた場所が自分で分かるようにご準備ください。

忘れ物がないか保護者の方は最終チェックをお願いいたします。

※高価なカメラ・携帯電話・電子ゲームは持ち込み禁止です。

(インスタントカメラはお子さまの責任と管理で使用可)