

「サマーキャンプin信州 北アルプス山麓プラン」 持ち物リスト

	リュックサック(大)	ボストンバックでも可。着替えなどすべての物を入れます。
	リュックサック(小)	常に持ち歩きます。 出発日は★印のものを入れてください。
	★保険証コピー	原本の必要はありません。 マイナ保険証の方は資格通知書のコピーをお願いします。 (加入している健康保険と記号・番号がわかるもの)
	★水筒(500ml程度)	川遊びなどの屋外体験で使います。
	★帽子	つばがあり、あご紐がついたもの。
	★雨がっぱ	簡易なものでも大丈夫です。
	★軍手	手に合ったサイズのもの。野外調理で使います。
	★水遊び用の靴	ウォータースシューズまたはかかとのあるサンダル。 ビーチサンダルやクロックスは避けてください。
	★フェイスタオル	1枚。汗を拭いたり、水遊びの後体を拭いたりします。
	★ハンカチ・ティッシュ	ポケットに入るもの。
	★虫よけ・日焼け止め	3日間使います。
	★薬	常備薬、酔い止めなど。必要な方のみ。
	★マスク	プログラムでは使いません。必要な方のみ。
	着替え	活動しやすい服装と下着・靴下など3日分 + 予備1日分 1日目、2日目は水遊びをしますので、濡れても乾きやすい服装がおすすめです。
	長袖シャツ、長ズボン	長袖シャツは日差しが強い時や火を扱う時に使用します。 綿素材の羽織れるものがおすすめです。 長ズボンは1日目の星空観察や2日目の収穫体験で使います。
	防寒着	夜は冷え込むことがありますので、羽織れるものを持たせてください。
	パジャマ	長袖、長ズボン。
	フェイスタオル	2枚程度。洗面や入浴時に使います。
	洗面用具	歯磨きセットなど。
	記名したビニール袋	3～4枚程度。濡れたり、汚れたものを入れます。 必ず記名！
	おこづかい	お土産購入時に使います。(2000円程度)

*持ち物には記名をお願いします。

*荷物の準備はお子様主体で、自分の持ち物と入れた場所が自分で分かるようにご準備ください。忘れ物がないか保護者の方は最終チェックをお願いいたします。

*高価なカメラ、携帯電話、電子ゲームは持ってこないようお願いします。

必要があって携帯電話を持ってきた場合でも、キャンプ中は預からせていただきますので、子どもへ連絡を取りたい場合はスタッフ経由となります。ご了承ください。