

サマーキャンプ 持ち物リスト (暫定版)

昨年とほぼ同じですが、最終的な持ち物は参加者のみに配布される旅のハンドブックをご確認ください。
この web 上の持ち物リストと変更がある場合がございます。

持ち物	いき行	かえり帰
リュックサック(大)またはボストンバッグ すべてのもを入れるかばん		
リュックサック(小) 活動用。出発日は★印のものを入れる)		
★ハンドブック (事前健康チェックなど記入するところがあります)		
★保険証のコピー (原本不可。封筒に入れて表に名前を記入)		
★水筒 (500ml程度で保冷が効くものが望ましい。初日の飲み物を入れてくる)		
★帽子 (必須。つばがあり風で飛びにくいもの。麦わら帽子は不可)		
★雨合羽&折りたたみ傘 (雨合羽は上下の分かれているもの)		
★軍手 (子供用が望ましい。アクティビティのときにつかいます)		
★筆記用具 (鉛筆、消しゴムなど)		
★薬 (必要な方のみ)		
★虫よけ・日焼け止め (必要と思われる方は持ってきてください)		
★おやつ (行き帰りの車内分500円程度、溶けたり腐ったりしないもの)		
着替え (活動しやすい服装と下着など、着て来る分とは別に3日分)		
(例) 薄手の長袖長ズボン2着 (森の遊び場では安全上長袖長ズボンを使用)		
半袖半ズボン2~3着		
防寒着 (朝晩冷えるため。トレーナー、薄手のパーカーなど)		
水着 (水着とラッシュガード等の水着の上から羽織るもの)		
水用靴 (足首が固定できるサンダル又は濡れてもよい靴) ※SUP カヌー用		
パジャマ (夏用の長袖、長ズボンが最適です) (次の日の活動着で代用可)		
靴下 (日数分)		
ファイスタオル (汗や顔を拭く用に2枚程度)		
バスタオル&ボディタオル (シャワー室や温泉で使用、フェイスタオルとの共用でも可)		
ハンガー (タオルや服を干すために使います。1~2個)		
ビニール袋 (濡れたもの、汚れたもの、着替えを入れる。5枚程度)		
洗面用具など (歯ブラシ、歯磨き粉)		
学習用具 (必ずではありません。日記など)		

■持ち物の準備で注意すること

※持ち物すべてに名前を書いてください。

※荷物の準備は、お父さんお母さんに手伝ってもらっても、自分の持ち物と

入れた場所が自分でわかるようにしましょう。

※電子機器（スマホ、カメラ、ゲーム機等）の持ち込みは禁止です。