

サマーキャンプ in 信州・菅平高原プラン

持ち物リスト

集合場所で胸につけるもの

	ネームカード (なふだ)	1	JTB から送付されたものに事前に記入。
--	--------------	---	----------------------

行動用リュックにいれるもの ※表のものがすべて入るサイズのリュック

チェック	もちもの	かず	おとなのかたへ
	保険証のコピー ※マイナ保険証のコピー不可	1	黄色封筒へ入れて持参。(最終案内と一緒に JTB よりお送りします。しっかりのり付けをして入れてください。) 到着時、やまぼうしスタッフが預かり保管。
	健康調査票 (当日提出用)	1	〃
	キャンプハンドブック	1	『キャンプに行ったら…』のページに楽しみなことを記入。
	水筒	1	保冷のできるもの。出発当日は飲み物を入れて持参。
	はんかち	4	
	ティッシュ	適宜	
	おやつ	適宜	往復の移動中用。キャンプ中は禁止。
	ゴミぶくろ	2	おやつ用。
	雨かっぱ	1 セット	足が濡れないで快適に活動するため上下分かれたもの。ポンチョタイプは不可。
	軍手 (ゴムタイプ不可)	2	安全のため手にあった大きさのもの。
	帽子	1	日差しよけ、森遊びでの安全のため必携。
	常備薬 虫刺され、日焼け止め	必要な場合	服用方法を健康調査票に明記。 酔い止め・虫刺されの薬・日焼け止めはできるだけお持ちください。

おおきいリュックにいれるもの ※カートタイプ不可。ポストンバッグタイプ可

	水着	1	ドラム缶風呂に入るときに使用。
	防寒着	1	菅平高原の朝晩は冷え込みます。フリースや薄手のセーターなど。
	着替え (上下長そで長ズボン)	4 日分	虫刺され防止、活動中の安全のため長そで・長ズボン。日中は暑くなる日もあるので薄手の T シャツタイプがおすすめ。
	下着	4 日分	
	靴下	4 日分	虫刺され防止・活動中の安全のためひざ下までの長めのもの。くるぶし丈は不可。
	パジャマ	1	荷物が多い場合は次の日の活動服で就寝も可。
	タオル	3	スポーツタオル 1 枚 (バスタオル用)、薄手フェイスタオル 2 枚
	歯ブラシ	1	
	替え靴	1	雨天時濡れた時などに使用。普通の運動靴で可。
	ビニールぶくろ (大レジ袋)	3	汚れたものや濡れたもの、汚れた靴を入れる。
	筆記用具	1	鉛筆、消しゴム。

※持ち物すべてに名前を記入してください。(マークやイニシャル不可)

名前がないと持ち主の元へ戻りません。

※荷物の準備はお子様主体で、自分の持ち物と入れた場所が自分で分かるようにご準備ください。

忘れ物がないか保護者の方は最終チェックをお願いいたします。

※高価なカメラ・携帯電話・電子ゲームは持ち込み禁止です。

(インスタントカメラはお子さまの責任と管理で使用可)

※大きな荷物は事前に宅配便でお送りいただけます。送付先などは詳細案内に記載いたします。