



標高1000m 自然の中のキャンプ場で
キャンプ生活を満喫しよう!

北アルプス 山麓プラン(朝日村)

標高950mのキャンプ場で、テントやコテージに泊まって、カレー作りやBBQの食事。魚のつかみ取り、川遊び、キャンドルデコレーションといったキャンプ定番のプログラムでオーソドックスなキャンプ生活が楽しめます。はじめてキャンプを体験する子も経験のある子もみんなが仲よく楽しめるプランです。

- 募集人員:30名
- 最少催行人員:20名



① 8月23日(日)~25日(火) ② 8月25日(火)~27日(木)

1日目	・はじめの会 ・オリエンテーリング ・たき火体験&ドラム缶風呂 ・カレー作り ・キャンドルデコレーション 【テント又はバンガロー泊】
2日目	・川遊び ・トランポリン ・流しそうめん ・ゲレンデハイキング ・魚つかみ取り ・BBQ ・ナイトハイク&星空観察 【コテージ泊】
3日目	・紙飛行機作り ・ドローン体験(予定) ・木工体験 ・おわりの会

宿泊は、野俣沢林間キャンプ場のテント又はバンガロー、リゾートコテージになります。



お問い合わせ タジマモーターコーポレーション朝日
TEL:0263-99-3700 info@asahivalley.jp



千年の森自然学校の森で
2泊3日のどうぶつ探検!

北アルプス 山麓プラン(大町)

標高850mの森には、どうぶつ達の気配や虫の声、知らない植物がいっぱい。斜面をよじ登り、川を探検し、森の奥へ走り出せば、次々と新しい発見が待っているよ。火をおこし、水を運び、仲間と力を合わせながら挑む3日間。さあ、生き物たちを探そう探検へ出かけよう!

- 募集人員:30名
- 最少催行人員:20名

電気も水道も使わない
本格キャンプ

① 7月27日(月)~29日(水) ② 8月17日(月)~19日(水)

1日目	・サントリー天然水 北アルプス信濃の森工場見学 ・キャンプの開校式 ・森の生活にチャレンジ!(薪割り・水くみ・テント立て・焚き火ごはん) 【テント泊】
2日目	・どうぶつ博士からのミッションをクリアしながら森を冒険しよう! ・大岩登り ・3段の滝登り ・かま焼きピザづくり・火花 【テント泊】
3日目	・森への手紙 ・閉校式(修了証授与)



ぐるったネットワーク大町
TEL:0261-85-0556
info@grutta.net

旅行代金	3泊4日	2泊3日
全プラン共通	おひとり様 98,500円 (現地集合86,500円)	おひとり様 83,500円 (現地集合71,500円)

<旅行代金に含まれるもの> 宿泊費用(3泊9食または2泊6食)、体験指導費用(材料費、資材費、ガイド費含む)、学習アドバイス、現地までの往復交通費、現地までの往復添乗員費用、1日目の昼食、施設使用料、諸税
※保護者の方が直接お子様を現地へ送迎される場合の参加費用は現地集合の料金になります。

■最少催行人数:各コースのプランをご参照ください。
■募集対象:小学生(1年生~6年生) ※一部学年制限のあるプランがあります。

保護者のみなさまへ

- キャンプ期間中は、現地スタッフ(宿舍のオーナーやその家族、体験を指導するインストラクター、学習のアドバイスにあたる大学生等)が協力して、お子様の健康や精神面に配慮しながら対応しますのでご安心ください。(参加されるお子様は、身の回りのことが自分でできることが必要です。)
- キャンプ参加中の宿舍は、男女別相部屋となります。一部低学年で男女同じになる場合があります。なお、配宿につきましては各受入地域にお任せください。
- 重度の食物アレルギーをお持ちの方や、エビペン処置が必要な方のご参加はご遠慮願います。
- 出発前の検温で、高熱(37.5℃以上)の場合は、ご参加できませんので予めご了承ください。
- お申込みにあたっては、ご了承いただく事項がありますので、ホームページでご確認のうえお申し込みください。

ご旅行条件(抜粋) お申込みの際には、必ず旅行条件書(全文)をお受け取りいただき、事前に内容を確認のうえお申し込みください。

●募集型企画旅行契約
この旅行は一般社団法人長野県観光機構(以下「当機構」という)が企画実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当機構と募集型企画旅行契約(以下「契約」という)を締結することになります。また、契約の内容・条件は各プランに記載されている条件のほか、下記条件、別途お渡しする旅行条件書(全文)、出発前にお渡しする最終日程表と称する確定書面及び当機構の旅行契約募集型企画旅行契約の部にあります。

●旅行のお申し込み及び契約の成立時期
(1)所定の申込書に必要事項を記入し、旅行代金の金額を添えてお申し込みください。
(2)電話、郵便、ファクシミリその他の通信手段でお申し込みの場合、当機構が予約の承諾の旨を通知した翌日から起算して、14日以内に申込書の提出と旅行代金の支払をしていただきます。
(3)旅行契約は、当機構が契約の締結を承諾し、旅行代金を受領したときに成立するものとします。

●取消料
旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、次の金額を取消料として申し受けます。

契約の解除の日	取消料(お1人様)
旅行開始日の前日から起算して遡って	20日目にあたる日以降8日前までの解除 旅行代金の20%
	7日目にあたる日以降2日前までの解除 旅行代金の30%
	旅行開始日の前日の解除 旅行代金の40%
	旅行開始日当日から旅行開始前の解除※ 旅行代金の50%
	旅行開始後の解除又は無連絡不参加※ 旅行代金の100%

※「旅行開始」とはJRが出発した時点からを指します。
※お客様の都合による参加プランの変更(例:乗鞍プラン→蓼科プラン)も上記と同様取消料を申し受けます。
※キャンセルの受付は17時までとなります。17時以降にキャンセルのご連絡をいただいた場合は、受付デスクの翌営業日の受付扱いになります。
●旅行代金に含まれるもの
旅行日程に明示した運送機関の運賃・料金、宿泊費、食事代、体験料、入場料等及び消費税等諸税を含んでいます。これらの費用は、お客様の都合により一部利用されなくても原則として払い戻しいたしません。(プランに含まれない個人的費用は含みません。)
●旅行条件・旅行代金の基準
この旅行条件は2026年5月1日を基準としています。又、旅行代金は2026年5月1日現在の有効な運賃・規則を基準として算出しています。

ご旅行条件全文はこちらからご確認ください >



■後援 長野県、長野県教育委員会、松本市、松本市教育委員会、白馬村、白馬村教育委員会、茅野市、茅野市教育委員会、上田市、上田市教育委員会、伊那市、伊那市教育委員会、飯島町、飯島町教育委員会、松川町、松川町教育委員会、朝日村、朝日村教育委員会、南牧村、南牧村教育委員会、大町市、大町市教育委員会

■旅行企画・実施
長野県知事登録旅行業第2-436号 一般社団法人 長野県観光機構
〒380-0936 長野県長野市中御所岡田町131-4 ホテル信濃路3F
TEL:026-219-5274 (総合旅行業務取扱管理者 三井 猛司)

※旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引責任者です。
ご旅行の契約で担当者の説明に不明な点がございましたら、遠慮なく上記の業務取扱管理者にご質問ください。
※このパンフレットに使用している写真はすべてイメージです。

■お申込に関するお問い合わせく受託販売く
「2026年サマーキャンプin信州」受付デスク
(JTB長野支店内)総合旅行業務取扱管理者:井爪 真也
E-mail:nagano-camping@jtb.com
TEL:026-262-1379 担当:花村・鈴木
※お電話でお問合せは、月~金曜日(10:00~17:00(12:00~13:00を除く))迄の対応となります。(祝祭日は除く)
※受付デスクは、お申込み受付開始と共に6月1日以降からオープンいたします。
※お電話及びメールでのお申し込みは受け付けておりません。

長野県後援

楽しい冒険がいっぱい!

第22回
子どもたちだけの
サマーキャンプ。
in 信州

詳しい内容・お申込みはWEBにて
6/1(月) 正午12:00 受付開始

第22回 サマーキャンプin信州
WEB事前説明会

5/23(土) 14:00~ 全体説明
14:15~ 蓼科高原
14:30~ 菅平高原
14:45~ 白馬山麓
15:00~ 乗鞍高原
15:15~ 中央アルプス(伊那)
15:30~ 中央アルプス(飯島)
15:45~ 南アルプス
16:00~ 野辺山高原
16:15~ 北アルプス(朝日)
16:30~ 北アルプス(大町)

<https://forms.gle/GVkcZX5WVZ8iAN6>

●事前説明会に参加を希望される方は、上記から申込みを行ってください。
説明会の様子は、アーカイブにてご覧いただけます。
希望される方には、ユーチューブの動画アドレスをお送りします。
(上記URLにて申込み)

		行程			朝食	昼食	夕食
1日目	東京駅(8:40~9:40頃) 長野駅・上田駅 又は 新宿駅(8:00~10:00) 小淵沢駅・茅野駅・松本駅 午後:体験プログラム	== (貸切バス) == 各サマーキャンプ開催地 (12:30頃)			—	○	○
2~3日目	午前:体験プログラム 午後:体験プログラム	【ペンション・ホテル、テント等泊】			○	○	○
3~4日目	午前:体験プログラム 昼食後 各サマーキャンプ開催地 == (貸切バス) ==	長野駅・上田駅 東京駅(17:00~18:00頃) 又は 小淵沢駅・茅野駅・松本駅 新宿駅(17:30~18:10頃)			○	○	—



最高の仲間と笑顔で
大自然を駆けめぐろう!

白馬山麓プラン

今年の白馬は、山と湖を五感を使って楽しむアウトドア盛り沢山の「ブルーレイクコース」と、魚の捕まえさばき、ピザ作りやTシャツづくりにも挑戦する「ホワイトホースコース」があります。どちらも白馬の大自然を満喫できるコースです。

- 募集人員:各コース30名
- 最少催行人員:各コース15名

- ① 7月21日(火)~24日(金)
 - ② 7月28日(火)~31日(金)★
 - ③ 8月4日(火)~7日(金)★
 - ④ 8月17日(月)~20日(木)
 - ⑤ 8月24日(月)~27日(木)
- ★は、ブルーレイクコースのみ催行

ブルーレイク(協力キャンプ)	ホワイトホース(食育キャンプ)
1日目 ・冒険団結式 ・冒険団の証、ネームタグ作り!	・みんなで仲を深めるアイスブレイク
2日目 ・バギー乗車体験 ・岩岳ゴンドラ・リフト乗車体験	・熱気球体験 ・ピザ作り ・魚のつかみ取り!
3日目 ・オリジナルイカダ作り ・湖で宝さがしとスイム ・BBQパーティー	・ブルーベリー収穫 ・おにぎり作り ・岩岳ねずの森トレッキング ・BBQパーティー
4日目 ・ハクバのお土産タイム ・フォトフレーム作り ・冒険団解散式	・ハクバのお土産タイム ・オリンピックジャンプ台見学 ・冒険団解散式

宿泊施設は、①岳園荘・シャレー岩岳 ②ベルネージュ ③アンデルセン ④ベルネージュ・北原館 ⑤細野館・ロッジ加根二 になります。

お問い合わせ 白馬村観光局 TEL:0261-72-7100
info@po.vill.hakuba.nagano.jp



初めてのサマーキャンプ
菅平の森であそぼう

菅平高原プラン

森には、子ども達が本来持っている感性の豊かさや生きる力を育む、たくさんの不思議が見つまっています。初めて体験する大自然をキラキラした目と心で感じたり、ゆったり満天の星空を見上げて感動したり。一人参加でも、初めて旅をする子でも大丈夫。いっぱいふみだして思いっきり楽しもう!!

- 募集人員:20~30名
- 最少催行人員:10~20名



- ① 7月28日(火)~31日(金)
- ② 8月2日(日)~5日(水)★
- ③ 8月17日(月)~20日(木)
- ④ 8月23日(日)~26日(水)

★②の参加対象は4~6年生に限りです。行程の詳細はホームページをご覧ください。

1日目 ・はじめましてのランチ ・仲間づくりゲーム ・体験の森探検	【ペンション又はホテル泊】
2日目 ・テント建て ・ドラム缶風呂 ・夜の作戦会議 ・星めぐり	【テント泊】
3日目 ・テント片づけ ・森あそび(ブランコ・秘密基地・ターザンロープ等)	【ペンション又はホテル泊】
4日目 ・自然体験の森であそぼう ・さようならの会	

①③④テント泊およびペンション紙ヒコーキ、菅平高原ホテル白樺荘、ゲストハウスICECREAM、ペンションランチ、ロッジありすのいずれか ②テント泊

お問い合わせ NPO法人やまぼうし自然学校 TEL:0268-74-2735
contact@yamaboushi.org



非日常の体験!
長野の自然で遊びつくす3日間!

中央アルプス山麓プラン(伊那)

伊那市には3,000m級の中央・南アルプスの山々があり、夏でも残雪が残り、そこから流れる川そして豊かな森などの自然が豊富です。その大自然を舞台に、諸感覚を使って自然を感じると共に、友達と協力し合いながら、数々の冒険にチャレンジしよう!

- 募集人員:35名
- 最少催行人員:25名
- 参加資格:小学3年生以上



- ① 7月20日(月)~22日(水)
- ② 7月27日(月)~29日(水)
- ③ 8月3日(月)~5日(水)
- ④ 8月17日(月)~19日(水)

1日目 ・はじめの会 ・マウンテンバイク体験① ・夕食作り	【テント泊】
2日目 ・パラグライダー体験 ・マウンテンバイク体験②	【古民家泊】
3日目 ・野菜の収穫体験 ・そば打ち体験(みはらし農園) ・終わりの会	

宿泊は、テント泊・古民家貸別荘になります。

お問い合わせ 株式会社ERUK(エルク) TEL:0265-98-0048
ASOBINA
a_info@asobina.jp



森と水を味方に仲間と
千人塚公園を遊びつくそう!

中央アルプス山麓プラン(飯島)

お米がたくさんある飯の島、千人塚公園によこそ!初めて出会った仲間といっしょにSUPを漕ぎだしたり、マレットゴルフをやったり、昆虫採集に出かけてみよう!自分たちで作るカレーやおそばは世界一おいしいよ!キャンプファイヤーで夜空をこがして踊ってみよう!

- 募集人員:30名
- 最少催行人員:25名

- ① 7月21日(火)~24日(金)
- ② 7月27日(月)~30日(木)
- ③ 8月3日(月)~6日(木)
- ④ 8月18日(火)~21日(金)

1日目 ・始まりの会 ・みんなでカレー作り ・星空さんぽ	【ロッジ泊】
2日目 ・マレットゴルフ体験 ・SUPを浮かべて水上冒険 ・BBQパーティー	【ロッジ泊】
3日目 ・ごままつハイキングでカブトムシを捕まえよう ・スラックラインに挑戦 ・キャンプファイヤー	【ロッジ泊】
4日目 ・わら細工名人に弟子入りしてお土産作り ・表現アートでお別れレク	

宿泊は、ロッジになります。

お問い合わせ 株式会社紡縁社 TEL:070-2665-9743(担当:宮下)
info@senninzuka.site



求む!冒険者

乗鞍高原プラン

大自然が広がる乗鞍高原には、自然の中を探検する「冒険者」を育てる組織「冒険者ギルド」がある。冒険に必要なスキルを身につけ、まだ見ぬ大自然に挑め!数々の冒険に挑戦した君には、証明としてスキルカードと冒険者認定書を贈るぞ。一人前の冒険者を目指せ!

- 募集人員:20名
- 最少催行人員:15名
- 参加資格:小学4年生以上

- ① 7月21日(火)~24日(金)
- ② 7月28日(火)~31日(金)
- ③ 8月4日(火)~7日(金)
- ④ 8月19日(水)~22日(土)
- ⑤ 8月25日(火)~28日(金)

1日目 ・冒険者ギルド入所式 ・森の中を進め!スラックラインチャレンジ	【民宿又はペンション泊】
2日目 ・清流の水しぶきを浴びる!善五郎の滝トレッキング ・隠れ家を作れ!サバイバルシェルター ・ダム湖の奥地を探検!梓湖ラフトアドベンチャー	【民宿又はペンション泊】
3日目 ・3000mを制覇せよ!乗鞍岳登山 ・山小屋で星空観察	
4日目 ・滝つぼに飛び込め!シャワークライミング ・冒険者認定式	

宿泊施設は、①②ロッジふもと ③⑤ペンションマドンナ ④ペンションありす になります。

お問い合わせ リトルピークス TEL:080-9546-4664(担当:笠松)
info@camp-norikura.com



標高1800mの森で遊ぼう!
自分たちで自然の不思議を見つけよう!

蓼科高原プラン

北八ヶ岳標高1800mで涼しい「森の生活」を体験!森の探検や火起こし、流しそうめん、カレー作り、テント泊を通して自分が発見したもので「マイ図鑑」を作ろう。自分で拾った森の素材でクラフトも作るよ!キャンプリーダー達と一緒に楽しもう!

- 募集人員:28名
- 最少催行人員:15名

- ① 7月25日(土)~27日(月)
 - ② 7月29日(水)~31日(金)
 - ③ 8月2日(日)~4日(火)
 - ④ 8月5日(水)~8日(土)★
 - ⑤ 8月16日(日)~18日(火)
 - ⑥ 8月19日(水)~22日(土)★
 - ⑦ 8月24日(月)~26日(水)
- ★は4日間コース

1日目 ・はじめの会(昼食) ・テント立て ・チームフラッグ作り ・木登り&マイ図鑑作り ・森の妖精ミエリ探し ・焚き火でカレー作り	【テント又は教室】
2日目 ・北八ヶ岳 高見石トレッキング ④⑥のみ 頑張って登って頂上から白駒池を見渡そう!【ホテル泊】	
3日目 ・思い出づくり(木エクラフト) ・お別れの会(昼食)	

宿泊は、①②③⑤⑦テント泊又は教室 ④⑥テント泊・蓼科パークホテル泊 になります。

お問い合わせ 蓼科・八ヶ岳国際自然学校 TEL:0266-67-1115
tyins2530@gmail.com



天空の楽校を基地に、
冒険に出かけよう!

南アルプス山麓プラン

2つのアルプスに抱かれた松川町はくだもの里。山の上の旧小学校を基地に、森へ川へ冒険に出かけよう!川の生き物さがしや魚のつかみ取り、ゲットした食材でBBQ、ドキドキのナイトハイクと星空観察。初めてでも心配ないさ。仲間となら乗り越えられる。新しい自分に出会うワクワクの4日間を!

- 募集人員:24名
- 最少催行人員:16名
- 参加資格:小学2年生以上

- ① 8月5日(水)~8日(土)
- ② 8月18日(火)~21日(金)
- ③ 8月25日(火)~28日(金)

1日目 ・旧松川東小学校ではじめの会 ・カレーライスづくり ・星空観察とナイトハイク	【教室泊】
2日目 ・川あそび ・魚つかみ ・テント張り ・温泉入浴	【テント泊または教室泊】
3日目 ・野菜収穫orソーセージ作り ・森あそび ・BBQ ・キャンプファイヤー	【教室泊】
4日目 ・竹カッパづくり ・流しそうめん ・おわりの会	

宿泊は、旧松川東小学校、テント泊または教室泊 になります。

お問い合わせ (一社)GOKIGEN Nippon TEL:090-5193-7385(担当:北原)
info@gokigen-nippon.com



標高1300mのさわやかな高原で
遊びと学びを楽しもう!

野辺山高原プラン

日本一標高の高いところを鉄道が走ること有名な野辺山高原。牧場体験、キャンプ、ハイキングなどの遊び、大きなパラボラアンテナのある宇宙電波観所の見学、プラネタリウム観賞、星空案内人のガイドで星に触れる学びを体験します。

- 募集人員:25名
- 最少催行人員:20名

- ① 7月21日(火)~23日(木)
- ② 8月4日(火)~6日(木)
- ③ 8月25日(火)~27日(木)

1日目 ・はじめの会 ・星空観賞会 ・キャンプ	【テント泊】
2日目 ・朝の高原散策 ・飯盛山ハイキング ・高原列車乗車体験	【民宿泊】
3日目 ・天文台見学 ・プラネタリウム観賞 ・高原野菜収穫体験 ・おわりの会	

宿泊施設は、①星と山の宿りんどう、②和泉館、③ロッジしんたく山荘 になります。

お問い合わせ 南牧村観光協会 TEL:0267-96-2211
shouko@vill.minamimaki.nagano.jp

