

長野県 スノーキャンプ in 信州



もちもの 持ち物リスト

もちもの 持ち物	いき	かえり
しおり		
健康保険証のコピー（必ずコピーをお願いします）		
水筒（保温性のあるもの）		
防寒具（スキーウェア程度の上下）		
手袋（2組、うち1組はスキー用など防水性のあるもの）		
帽子（ニット帽など耳がかくれるもの）		
ゴーグル		
雪遊び・スノーシュー体験用の防水性のある靴1足 （長靴やスノーブーツなど） ご自宅から履いてくる靴（スニーカーなど）		
下着などの着替え（日数分）		
暖かめの靴下（2枚使用する場合用に日数分より多め）		
長ズボン・長袖（寒いのでフリースなどが良い）		
パジャマ（冬用の長袖）		
タオル（2枚程度）、ハンカチ、ティッシュ、 洗面道具（歯ブラシなど）、お風呂セット		
ビニール袋（レジ袋3枚位）		
お薬（常備薬、車酔いの薬、日焼止めなど）		
ホッカイロ（小）3個程度		
筆記用具（鉛筆、ボールペン、ノート、メモ用紙など）		
カメラ（使い捨てがベスト）		
おこづかい 2000円程度（お土産用）		
おやつ（行き帰りの車内分 500円程度）		

*②コースはスキー用にサブザック（荷物全部を入れてくるバック以外に）をご用意ください。

*すべてに名前を必ず書いてください。

*電子ゲームは持ってこないでください。

*どこに何が入っているか分かるよう荷造りはお子様と一緒にお願い致します。

<お問い合わせ・連絡先>

〒391-0301 長野県茅野市北山 5513-341

NPO法人 蓼科・八ヶ岳国際自然学校（冬季 10:00~15:00）

Tel 0266-67-1115, 090-7180-4103

E-mail office@tyins.or.jp HP: <http://www.tyins.or.jp>