【 持ちものチェックリスト 】

2026 ヘブンスそのはらスキープラン

かばんにいれるもの		行き	帰り
大きいかばん（着替えなどすべてのものを入れるかばん。リュック、ボストンバッグなど）			
小さいかばん（活動用リュック。背中に背負うリュックサック）			
小さいかばんに入れるもの	「マイナポータル」医療保険の資格情報を印刷したもの ※マイナ保険証のコピー不可		
	ハンドブック（JTBより送付されます。事前記入欄がございます）		
	水筒（初日の飲み物を入れてお越しください）		
	帽子（スキーの時にも使用するため、耳まで隠れる温かいもの。ニット帽などがおすすめ）		
	筆記用具（鉛筆、消しゴムなど書くのに必要なもの）		
	お薬（常備薬、車酔いの薬、日焼け止めなど必要があればお持ちください）		
	おやつ（行き帰りの車内分500円程度）		
	ハンカチ、ティッシュ		
	スキー手袋		
	おこづかい（2,000円程度。お土産用）		
	フェイスタオル		
	レンタル代金（レンタルを借りた人のみ。お釣りがないように封筒に入れる）		
大きいかばんに入れるもの	スキーウエア（※1 レンタルも可能。※2 要事前予約）		
	長袖、長ズボン（ウエアの下に着る中間着。汗をかいたり濡れる可能性があるので3日分程度。化学繊維がおすすめ）		
	アンダーウエア上下（長袖、長ズボンの下に着るもの。ヒートテックやスパッツなど。あれば日分）		
	ゴーグル（※1 レンタルも可能。※2 要事前予約）		
	ヘルメット もしくは 厚手の帽子（必ずではありません。）		
	スノーブーツ（防水性のあるもの）		
	厚手の靴下（２日分程度で長めの靴下がおすすめ。多めにあると便利）		
	手袋予備（防水性のあるもの）（※1 レンタルも可能。※2 要事前予約）		
	ネックウォーマー（必ずではありません）		
	着替え、パジャマ（宿で着る服 トレーナー、フリースなど）		
	下着（２日分）		
	ハンガー（タオルやウエアを干すために使います）		
	ビニール袋（濡れたもの、汚れたもの、ゴミなど入れます。5枚程度）		
	歯磨きセット		
	お土産を入れるエコバッグ		

※1 お持ちでない方はレンタルもできます。（要事前予約）（スキーウエア、帽子、手袋、ゴーグル）

※2 レンタルはすべて事前予約が必要ですので、お申し込みの際に身長を申告のうえ、レンタルをお申し込みください。

・全てに必ず名前を書いてください。（ お荷物の忘れ物、取り違えを防ぐためにも）

・お子様自身で管理のできるようお願いします。

・携帯電話、電子ゲームは持ってこないでください。

・携帯電話を持って来られた場合は、宿舎でお預かりさせていただき、最終日にお返しいたします。

・カメラご持参の場合管理はできませんのでご了承ください。

・お子様自身に荷造りをさせるようにしてください。（出発前の荷造りはお子様と一緒にしましょう）

（どこにしまってあるかわからない、自分のものだと認識していない、出した荷物が入れられない…ということを避けるため。）