スノーキャンプ in 信州 2026-2027　爺ガ岳山麓コース 持ちものチェックリスト

かばんに入れるもの		行き	帰り
小さいかばん（活動用リュック。背中に背負うリュックサック）		□	□
大きいかばん（着替えなど全ての物を入れるかばん。リュック、ボストンバック）		□	□
小さいかばん	「マイナポータル医療保険の資格情報を印刷したもの」※マイナ保険証のコピー不可	□	□
	ハンドブック（JTBより送付されます。事前記入欄がございます。）	□	□
	水筒（初日の飲み物を入れてお越しください。）	□	□
	帽子（耳まで隠れる温かいもので、ニット帽などがおすすめ）※レンタルはございません。	□	□
	筆記用具（鉛筆、消しゴムなど書くのに必要なもの）	□	□
	お薬（常備薬、車酔いの薬、日焼け止めなどあればお持ち下さい。）	□	□
	おやつ（行き帰りの車内分500円程度）	□	□
	ハンカチ、ティッシュ	□	□
	スキー手袋※レンタルはございません。	□	□
	おこずかい（2000円程度。お土産用）	□	□
	フェイスタオル	□	□
大きいかばん	スキーウエアもしくはスキーウエア程度の防寒具上下（※1 レンタルも可能。※2 要事前予約）	□	□
	長袖、長ズボン（ウエアの下に着る中間着。汗をかいたり濡れる可能性があるので3日分程度。化学繊維がおすすめ）	□	□
	アンダーウエア上下（長袖、長ズボンの下に着るもの。ヒートテックやスパッツなど。あれば3日分）	□	□
	ゴーグルまたはサングラス（サングラスの場合は落ちないようにバンドがあると便利）※レンタルはございません。	□	□
	スノーブーツ（雪遊び体験で使用。防水性のあるものがおすすめ）	□	□
	厚手の靴下（3日分程度で長めの靴下がおすすめ）	□	□
	手袋予備（防水性のあるもの）	□	□
	ネックウォーマー（必ずではありません。）	□	□
	着替え、パジャマ（宿で着る服 トレーナー、フリースなど）	□	□
	下着（3日分）	□	□
	ハンガー（タオルやウエアを干すために使います。）	□	□
	ビニール袋（濡れたもの、汚れたもの、ゴミなど入れます。5枚程度）	□	□
	歯磨きセット	□	□
	お土産を入れるエコバック	□	□

注意事項

※1 お持ちでない方はスキー場でレンタルできます。

※2 事前予約が必要ですのでお申し込みの際お申込みください。

・全てに名前を必ず書いてください。

・電子ゲームは持ってこないでください。

・カメラご持参の場合管理はできませんのでご了承ください。

お問い合わせ・連絡先：
〒398-0001 長野県大町市平4819番地　大町温泉観光株式会社 爺ガ岳スキー場
TEL：0261-22-0551　E-mail：info@jiigatake.com　HP：https://jiigatake.com

爺ガ岳スキー場
JIGATAKE
HAPPY SNOW PARK