活動用リュック（リュックサック(小)）に入れるもの	行	帰
★ハンドブック（事前健康チェックなど記入するところがあります）		
★マイナンバーカード（マイナ PDF でも可。封筒に入れて 表 に名前を記入）		
★薬（必要な方のみ、常備薬、酔い止め、日焼け止めなど）		
★水筒（500ml程度で保温が効くものが望ましい。初日の飲み物を入れてくる）		
★帽子（必須。ニットのもの）又はヘルメット		
★スキー手ぶくろ（雪あそびができる防水性のもの）		
★筆記用具（鉛筆、消しゴム、ボールペン、記録用ノートなど）		
★ハンカチ・ティッシュ（必要な方はマスク）		
★フェイスタオル（汗や顔を拭く用）		
★おやつ（行き帰りの車内分500円程度）		
★レンタル代金（レンタルを借りた人のみ。お釣りがないように封筒に入れる） ※レンタルウェア 3,800 円、小物 3 点（帽子・ゴーグル・手袋）セット 2,200 円、小物単品900 円（税込み）		
★おこづかい（2～3,000円程度。お土産を買う時に使います。封筒に名前）		

★は、出発日に入れて来るもの

■持ち物の準備で注意すること

大きいリュック（ボストンバッグ）に入れるもの	行	帰
スキーウエア上下		
防寒着（フリースやセーターなど。寒い時にスキーウエアの下に着るもの）		
ジャージ上下（スキーウエアの下に着る長袖、長ズボン）		
着がえ（活動しやすい服装、下着、靴下など、着て来る分とは別に２日分）		
アンダーウエア（冬の化学繊維のアンダーシャツ。上下必要）		
手ぶくろの予備（ゴム手ぶくろ+ニット手ぶくろまたはスキー手ぶくろ）		
ネックウォーマー・スパッツ（あれば持ってくるとよいもの）		
ゴーグル（雪の時も晴れている時も目を守るために必ず必要）		
防寒ぐつ（スノトレなど。防水性、防寒性のあるハイカットのブーツ）		
スキーくつした（長め＆厚めのもの。くるぶし丈は不可。日数分＋予備）		
うわばき（館内の移動に使用します。普段学校でつかっているもの）		
パジャマ（冬用の長袖、長ズボン）		
フェイスタオル（バスタオル、シャンプー、ボディーソープは宿にあり）		
ビニール袋（濡れたもの、汚れたもの、着替えを入れる。5枚程度）		
洗面用具（歯ブラシ、歯磨き粉）		

※カメラ（必ずではありません。使い捨てカメラや高価でない子供用デジカメ）

※電子ゲーム機、高額なカメラは持ってこないでください。ただし、みんなで遊べるトランプなどは持ってきてよいです。

友達の荷物と一緒になってしまうことが多々ございました。

持ち物には必ず名前を記入してください。