スノーキャンプ in 信州 2026 峰の原高原 持ちものチェックリスト

かばんにいれるもの		行き	帰り
大きいかばん（着替えなどすべてのものを入れるかばん。リュック、ボストンバッグなど）			
小さいかばん（活動用リュック。背中に背負うリュックサック）			
小さいかばんに入れるもの	「マイナポータル医療保険の資格情報を印刷したもの」※マイナ保険証のコピー不可		
	ハンドブック(JTBより送付されます。事前記入欄がございます)		
	水筒(初日の飲み物を入れてお越しください)		
	帽子(スキーの時にも使用するため、耳まで隠れる温かいもの。ニット帽などがおすすめ)		
	筆記用具(鉛筆、消しゴムなど書くのに必要なもの)		
	お薬(常備薬、車酔いの薬、日焼け止めなど必要があればお持ちください)		
	おやつ(行き帰りの車内分500円程度)		
	ハンカチ、ティッシュ		
	スキー手袋		
	おこずかい(2000円程度。お土産用)		
	フェイスタオル		
	レンタル代金（レンタルを借りた人のみ。お釣りがないように封筒に入れる）		
大きいかばんに入れるもの	スキーウエアもしくはスキーウエア程度の防寒具上下(※1 レンタルも可能。※2 要事前予約)		
	長袖、長ズボン(ウエアの下に着る中間着。汗をかいたり濡れる可能性があるので3日分程度。化学繊維がおすすめ)		
	アンダーウエア上下(長袖、長ズボンの下に着るもの。ヒートテックやスパッツなど。あれば3日分)		
	ゴーグル(※1 レンタルも可能。※2 要事前予約)		
	ヘルメット(必ずではありません。)		
	スノーブーツ(防水性のあるもの)		
	厚手の靴下(3日分程度で長めの靴下がおすすめ。多めにあると便利)		
	手袋予備(防水性のあるもの)(※1 レンタルも可能。※2 要事前予約)		
	ネックウォーマー(必ずではありません)		
	着替え、パジャマ(宿で着る服トレーナー、フリースなど)		
	下着(3日分)		
	ハンガー(タオルやウエアを干すために使います)		
	ビニール袋(濡れたもの、汚れたもの、ゴミなど入れます。5枚程度)		
	歯磨きセット		
	お土産を入れるエコバック		

※1 お持ちでない方はレンタルもできます。（要事前予約）（スキーウェア、帽子、手袋、ゴーグル）

※2 レンタルはすべて事前予約が必要ですのでお申し込みの際にレンタルもお申込みください。

・全てに必ず名前を書いてください。

・お荷物の忘れ物、取り違え等起きております。お子様自身で管理のできるようお願いいたします。

・携帯電話、電子ゲームは持ってこないでください。

・携帯電話を持って来られた場合は、宿舎でお預かりさせていただき、最終日にお返しします。

・カメラご持参の場合管理はできませんのでご了承ください。

・お子様自信に荷造りをさせるようにしてください。

（どこにしまってあるかわからない、自分のものだと認識していない、出した荷物が入れられない…といったことを避けるため。）