

スノーキャンプ in 信州 2025-26 爺ガ岳山麓コース 持ちものチェックリスト

かばんに入れるもの		行き	帰り
大きいかばん(着替えなど全ての物を入れるかばん。リュック、ボストンバック)			
小さいかばん(活動用リュック。背中に背負うリュックサック)			
小さいかばんに入れるもの	保険証コピー(原本不可。コピーしたものをお持ち下さい。)		
	ハンドブック(JTBより送付されます。事前記入欄がございます。)		
	水筒(初日の飲み物を入れてお越しください。)		
	帽子(耳まで隠れる温かいもので、ニット帽などがおすすめ)※レンタルはございません。		
	筆記用具(鉛筆、消しゴムなど書くのに必要なもの)		
	お薬(常備薬、車酔いの薬、日焼け止めなどあればお持ち下さい。)		
	おやつ(行き帰りの車内分500円程度)		
	ハンカチ、ティッシュ		
	スキー手袋※レンタルはございません。		
	おこずかい(2000円程度。お土産用)		
大きいかばんに入れるもの	フェイスタオル		
	スキーウエアもしくはスキーウエア程度の防寒具上下(※1 レンタルも可能。※2 要事前予約)		
	長袖、長ズボン(ウエアの下に着る中間着。汗をかいたり濡れる可能性があるので3日分程度。化学繊維がおすすめ)		
	アンダーウエア上下(長袖、長ズボンの下に着るもの。ヒートテックやスパッツなど。あれば3日分)		
	ゴーグルまたはサングラス(サングラスの場合は落ちないようにバンドがあると便利)※レンタルはございません。		
	スノーブーツ(雪遊び体験で使用。防水性のあるものがおすすめ)		
	厚手の靴下(3日分程度で長めの靴下がおすすめ)		
	手袋予備(防水性のあるもの)		
	ネックウォーマー(必ずではありません。)		
	着替え、パジャマ(宿で着る服 トレーナー、フリースなど)		
	下着(3日分)		
	ハンガー(タオルやウエアを干すために使います。)		
	ビニール袋(濡れたもの、汚れたもの、ゴミなど入れます。5枚程度)		
	歯磨きセット		
	お土産を入れるエコバック		

※1 お持ちでない方はスキー場でレンタルできます。

※2 事前予約が必要ですのでお申し込みの際お申込みください。

- ・全てに名前を必ず書いてください。
- ・電子ゲームは持ってこないでください。
- ・カメラご持参の場合管理はできませんのでご了承ください。

お問い合わせ・連絡先
〒398-0001 長野県大町市平4819番地
大町温泉観光株式会社 爺ガ岳スキー場
TEL:0261-22-0551
E-mail:info@jigatake.com
HP:https://jigatake.com

