

スノーキャンプ in 信州 2024 峰の原高原 持ちもののチェックリスト

かばんに入れるもの		行き	帰り
大きいかばん（着替えなど全ての物を入れるかばん。リュック、ボストンバック）			
小さいかばん（活動用リュック。背中に背負うリュックサック）			
小さいかばんに入れるもの	保険証コピー（原本不可。コピーしたものをお持ちください）		
	ハンドブック（JTBより送付されます。事前記入欄がございます）		
	水筒（初日の飲み物を入れてお越しくください）		
	帽子（耳まで隠れる温かいもので、ニット帽などがおすすめ）		
	筆記用具（鉛筆、消しゴムなど書くのに必要なもの）		
	お薬（常備薬、車酔いの薬、日焼け止めなど必要があればお持ちください）		
	おやつ（行き帰りの車内分500円程度）		
	ハンカチ、ティッシュ		
	スキー手袋		
	おこずかい（2000円程度。お土産用）		
	フェイスタオル		
大きいかばんに入れるもの	スキーウエアもしくはスキーウエア程度の防寒具上下（※1 レンタルも可能。※2 要事前予約）		
	長袖、長ズボン（ウエアの下に着る中間着。汗をかいたり濡れる可能性があるので3日分程度。化学繊維がおすすめ）		
	アンダーウエア上下（長袖、長ズボンの下に着るもの。ヒートテックやスパッツなど。あれば3日分）		
	ゴーグルまたはサングラス（サングラスの場合は落ちないようにバンドがあると便利）		
	ヘルメット（必ずではありません）		
	スノーブーツ（防水性のあるもの）		
	厚手の靴下（3日分程度で長めの靴下がおすすめ）		
	手袋予備（防水性のあるもの）		
	ネックウォーマー（必ずではありません）		
	着替え、パジャマ（宿で着る服 トレーナー、フリースなど）		
	下着（3日分）		
	バスタオル		
	ハンガー（タオルやウエアを干すために使います）		
	ビニール袋（濡れたもの、汚れたもの、ゴミなど入れます。5枚程度）		
	歯磨きセット		
	お土産を入れるエコバック		

※1 お持ちでない方はスキー場でレンタルできます。

※2 事前予約が必要ですのでお申し込みの際お申込みください。

- ・全てに名前を必ず書いてください。
- ・携帯電話、電子ゲームは持ってこないでください。
- ・携帯電話を持って来られた場合は、宿舎でお預かりさせていただき、最終日にお返しいます。
- ・カメラご持参の場合管理はできませんのでご了承ください。