



# 求む！冒険者。



## 乗鞍高原真冬の冒険 持ち物

### □スキーウェア上下 1着

これが無くては外に出られない！体格にあったものを用意しよう。※レンタルあり

### □防寒着 1~2枚

フリースやセーターなど、寒い時にウェアの下に着るもの。

### □ニット帽・ネックウォーマー

風が強いこともあるので、ニット帽は耳までかくれる物を。※ニット帽レンタルあり

### □ゴーグル

雪の時も晴れてる時も、目を守るために必ず必要。※レンタルあり

### □ジャージ上下 1着

スキーウェアの下に着る長袖・長ズボン。スウェットなど綿製品は汗の濡れ戻りで冷えるので必ず化学繊維のものを用意しよう。

### □アンダーウェア 1~2枚

ヒートテックなど、冬用の化学繊維のアンダーシャツ。上下必要です。

### □スキー手袋 1組

雪遊びができる防水性のものを。※レンタルあり

### □予備の手袋 1組

予備のスキー手袋、もしくはゴム手袋&ニット手袋。お勧めは裏地のある「防寒テムレス」だが、サイズがMからなので合わなければ「テムレス03アドバンス+ニット手袋」。03はSサイズからあるぞ。

### □防寒靴

スノトレなど、防水性・防寒性があるハイカットのブーツ。普通の運動靴では雪が入ってしまう！※レンタルあり

### □スキー靴下 3日分+予備

長め&厚手の靴下。くるぶし丈は不可。濡れた時のために日数分+2枚あると安心。

### □スパッツ

ゲイター。足首から雪が入るのを防ぐ。もしあれば持ってくると必ず役に立つ。

### □リュック大&小

荷物を入れる大きなバッグと、水筒や脱いだものなどを入れる小さいリュック(20リットル程度)。バッグは大きくて余裕のある物を！パンパンだと部屋に中身が散らばって無くし物をしちゃうぞ！後はとにかく全部名前を書くべし！

### □着替え 3日分+予備

Tシャツ・下着を日数分と、雪で濡れることもあるので、念のため予備がもう2つあれば安心。寝るとき用にパジャマも持ってこよう。

### □常備薬

いつも飲んでいる薬や、日焼け止め酔い止めなど。用法・容量を書いた紙を必ず同封のこと。

### □洗面用具

バスタオル、フェイスタオル、歯磨きセットを持ってこよう。シャンプーやボディソープは宿にあります。

### □水筒

保温ができる魔法瓶の水筒

### □ビニール袋 5枚

濡れ物入れ用に5枚ほど。念のため袋にも名前を書いて下さい。

### □おやつ

行き帰りのバスの分。500円程度。

### □冒険者ファイル

夏に冒険に来た子は忘れずに！

### □ハンカチ・ティッシュ・マスク

### □筆記用具

### □保険証の写し

封筒に入れて封をし、名前を書いて下さい

## 冒険に携帯・ゲーム機・お金は必要なし！

※ただしみんなで遊べるトランプやUNOはいいよ。カメラは無くすかもしれないので使い切りカメラがいいけど、高くなっているようなのでデジカメでも可。その代わり無くしてしまってもこちらでは責任は持てません。

### ☆レンタルについて☆

スキーウェア・ニット帽・ゴーグル・手袋のセット・・・¥3,300  
スキーウェア上下のみ・・・¥2,200  
ニット帽・ゴーグル・手袋のセット・・・¥1,100  
スノーブーツ・・・¥1,000  
※いずれも2泊3日料金

ご予約時にお申し込みをされていない場合は、

[info@camp-norikura.com](mailto:info@camp-norikura.com)  
または 080-9546-4664

まで直接ご連絡下さい。

レンタル代金は当日現金でのお支払いになります(代金はすべて税込み)。釣りの無いように封筒に入れてお子さんに持たせてください。