

スノーキャンプ <蓼科高原> 持ち物リスト

持ち物	行き	帰り
しおり		
健康保険証のコピー（必ずコピーをお願いします）		
スキーウェア程度の防寒具上下 または レンタル代金		
手袋（2組、うち1組は防水性のあるもの）またはレンタル代金		
帽子（ニット帽など耳がかけれるもの）またはレンタル代金		
ゴーグル またはレンタル代金		
レンタル代金（現金にてお釣りのないようにお願いします。）		—
水筒（保温性のあるもの ※ペットボトル不可）		
雪遊び・スノーシュー体験用の防水性のある靴1足 （長靴やスノーブーツ、トレッキングシューズなど） ご自宅から履いてくる靴（スニーカーなど）		
下着などの着替え（2日分）		
暖かめの靴下（2枚使用する場合があるので4～5日分）		
長ズボン・長袖（寒いのでフリースなどが良い）		
パジャマ（冬用の長袖）		
タオル（2～3枚）、ハンカチ、ティッシュ、		
洗面道具（歯ブラシなど）、お風呂セット ※ホテルにはシャンプーリンスボディソープのみあります。		
カメラ（使い捨てをお勧めします。雪の中でなくすと探せません。）		
ビニール袋（レジ袋2枚ぐらい、洗濯物入などに使います）		
お薬（常備薬、車酔いの薬、日焼止めなど）		
ホッカイロ（小）3個程度		
筆記用具（鉛筆、ボールペン、ノート、メモ用紙など）		
おやつ（行き帰りの車内分 500円程度）		