

長野県 スノーキャンプ in 信州



<爺ガ岳スキー場大町市>

持ち物リスト

持ち物	行き	帰り
健康保険証のコピー(必ずコピーをお願いします) 健康 <small>けんこう</small> 保険 <small>ほけん</small> 証 <small>しやう</small>		
スキーウェア程度の防寒具上下		
手袋(2組、うち1組はスキー用など防水性のあるもの) 手袋 <small>てぶくろ</small>		
帽子(ニット帽など耳がかけれるもの)		
ゴーグル		
水筒(保温性のあるもの)		
雪遊び体験用の防水性のある靴1足 (長靴やスノーブーツ、トレッキングシューズなど) ご自宅から履いてくる靴(スニーカーなど)		
下着などの着替え(4日分)		
暖かめの靴下 2枚使用する場合がありますので4日分		
長ズボン・長袖(寒いのでフリースなどが良い)		
パジャマ(冬用の長袖)		
タオル(2~3枚)、ハンカチ、ティッシュ		
洗面道具(歯ブラシなど)、お風呂セット		
ビニール袋(レジ袋2枚くらい)		
お薬(常備薬、車酔いの薬、日焼け止めなど)		
ホッカイロ 5個程度		
筆記用具(鉛筆、ボールペン、ノート、メモ用紙など)		
おこづかい 2,000円程度(お土産用)		
おやつ(行き帰りの車内分 500円程度)		

- *行き帰りのおやつ・水筒・貴重品・小物入れにサブザックがあっても良いです。
- *すべてに名前を必ず書いてください。
- *電子ゲームはもってこないでください。
- *カメラご持参の場合、管理はできませんのでご了承ください。
- *どこに何が入っているか分かるように荷造りはお子様と一緒にお願い致します。

<お問い合わせ・連絡先>

〒398-0001 長野県大町市平4819
大町温泉観光(株) 爺ガ岳スキー場
TEL : 0261-22-0551
E-mail : info@jiigatake.com
HP : <https://jiigatake.com/>