

スノーキャンプin信州 2025-26 白馬山麓コース 持ち物チェックリスト

持ちもの	行き	帰り
リュックサック(大)またはボストンバック (着替えなど全ての物を入れるかばん) ※電車移動なので、自分で持てるように。事前に宅急便で宿泊施設に送ることも可能です		
リュックサック(小) (活動用。出発の日★印を入れて来てください)		
★保険証コピー (原本不可。コピーを封筒に入れ、記名の上ハンドブックに添付)		
★ハンドブック (最終案内でJTBより送付されます。事前記入欄があります)		
★水筒 (保温のできる魔法瓶。初日の飲み物を入れておく)		
★帽子 (耳まで隠れるあたたかいもの。ニット帽など)		
★筆記用具 (鉛筆、消しゴムなど…)		
★常備薬(頭痛薬、風邪薬、塗り薬、酔い止めなど)		
★服用薬 (アレルギー薬など服用が必要なもの)		
★日焼け止め (必要な方のみ)		
★おやつ (行き帰りの車内分¥500程度 行きの分は★)		
★ハンカチ、ティッシュ (ポケットに入るもの。手洗い時などに使用します)		
★マスク (汚れたり濡れたりする可能性があるので、3日分程度。宿の中では風邪防止のため着用します。)		
スキーウェア上下 (雪遊びで使用。※レンタル有 ※要事前予約)		
ジャージ上下 (スキーウェアの下に着る中間着。綿製品は濡れたら冷たいので、化学繊維のもの)		
アンダーウェア上下 (化学繊維の長袖とタイツ 例:ヒートテックなど)		
防寒着 (フリースやセーターなど、寒い時にウェアの下に着用)		
ゴーグルまたはサングラス (目を守る為に必要。サングラスは落ちないようにバンドがあると便利)		
スノーブーツ(雪遊びで使用。防寒、防水のもの、長靴は冷たくしもやけになります。)		
厚手の靴下3日分 (くるぶしソックス不可)		
グローブ(雪遊びに使用する防寒、防水のもの。スキー用など)		
ニット手袋(グローブの予備。スキーグローブ2つでもOK)		
ゴム手袋 (グローブが濡れないように家庭用ゴム手袋をオーバークラブとして使用します。 余裕のある大きさのものをご用意ください。)		
ネックウォーマー(必ずではありません)		
スパッツ、ゲイター(足首から雪が入らないようにするもの。必ずではありません)		
着替え (宿の生活で着る服装(トレーナー、フリースなど)と下着など3日分 予備含む)		
長袖パジャマ		
タオル (3日分 活動用、洗面用) ※バスタオルは宿泊施設で用意します。		
ハンガー (タオルやウェアを干すために使用します 3個以上)		
ビニール袋 (濡れたもの汚れたものを入れるので多めが望ましい)		
エコバック (お土産購入時に使用します。ビニール袋でも可)		
歯磨きセット		
おこづかい (上限¥5,000 お土産の時に使用します)		
どんと焼き体験で燃やすもの ※紙や木などの可燃性のもの (しめ縄、熨斗などの縁起物、習字やお年玉袋など燃やしても構わないもの)		
軍手2セット (焚火、ミニキャンドル作りの際に着用。ゴムのブツブツがないもの)		
学習道具 (必ずではありません。日記などがあれば)		
ホッカイロ (星空観察・ナイトキャンドルや外出の際に使用します)		
ハサミ (ミニキャンドル作りで使用)		

注1) ★印は初日に使いますので、小さいリュックに入れてきてください。

注2) 持ち物には、全てのものに必ず名前を書いてください。

注3) 持ち物は、自分のものとわかるように自分で準備しましょう。

■レンタルについて

・スキーウェア上下 ¥5,600

注4) スキーウェア申し込み締め切り：出発の3週間前まで。

希望者は、観光局まで別紙申込書を必ずお送り下さい。(申込先：info@po.vill.hakuba.nagano.jp)

当日現金での支払いになります。お釣りの無いように封筒に入れてお子様に持たせてください。

※グローブ、帽子、ゴーグル・サングラス、スノーブーツ等の小物レンタルはありません。

①氏名 ②出発コース ③靴のサイズ を申し込んでもらう。

精算は現地払い、現金のみ。

2025-26白馬山麓コース レンタル申込書

参加者氏名		性別	出発日	レンタル品	ウェアサイズ	身長
漢字		男・女		□スキーウェア上下		cm
ふりがな						
TEL			メール			

○料金 スキーウェア上下 ￥5,600（当日現金払い）

○支払方法 当日現金での支払いのみ。お釣りの無いように封筒に入れてお子様に持たせてください。

○申込み締切日 出発の3週間前まで（※在庫に限りがありますので、早めのお申込みをオススメします。）

○申込先 FAX： 0261-72-6311 E-mail： info@po.vill.hakuba.nagano.jp

※グローブ、帽子、ゴーグル・サングラスのレンタルはありません。

スノーキャンプin信州 白馬山麓コース
 白馬村観光局 担当：山岸
 TEL： 0261-72-7100
 FAX： 0261-72-6311