

スノーキャンプin信州 2025-26 白馬山麓コース 持ち物チェックリスト

持ちもの	行き	帰り
リュックサック(大)またはボストンバック（着替えなど全ての物を入れるかばん） ※電車移動なので、自分で持てるように。事前に宅急便で宿泊施設に送ることも可能です		
リュックサック(小)（活動用。出発の日は★印を入れて来てください）		
★保険証コピー（原本不可。コピーを封筒に入れ、記名の上ハンドブックに添付）		
★ハンドブック（最終案内でJTBより送付されます。事前記入欄があります）		
★水筒（保温のできる魔法瓶。初日の飲み物は入れておく）		
★帽子（耳まで隠れるあたたかいもの。ニット帽など）		
★筆記用具（鉛筆、消しゴムなど…）		
★常備薬(頭痛薬、風邪薬、塗り薬、酔い止めなど)		
★服用薬（アレルギー薬など服用が必要なもの）		
★日焼け止め（必要な方のみ）		
★おやつ（行き帰りの車内分¥500程度 行きの分は★）		
★ハンカチ、ティッシュ（ポケットに入るもの。手洗い時などに使用します）		
★マスク（汚れたり濡れたりする可能性があるもので、3日分程度。宿の中では風邪防止のため着用します。）		
スキーウェア上下（雪遊びで使用。※レンタル有 ※要事前予約）		
ジャージ上下 （スキーウェアの下に着る中間着。綿製品は濡れたら冷たいので、化学繊維のもの）		
アンダーウェア上下（化学繊維の長袖とタイツ 例:ヒートテックなど）		
防寒着（フリースやセーターなど、寒い時にウェアの下に着用）		
ゴーグルまたはサングラス （目を守る為に必要。サングラスは落ちないようにバンドがあると便利）		
スノーブーツ(雪遊びで使用。防寒、防水のもの、長靴は冷たくしもやけになります。)		
厚手の靴下3日分（くるぶしソックス不可）		
グローブ(雪遊びに使用する防寒、防水のもの。スキー用など)		
ニット手袋(グローブの予備。スキーグローブ2つでもOK)		
ゴム手袋 （グローブが濡れないように家庭用ゴム手袋をオーバークローブとして使用します。 余裕のある大きさのものをご用意ください。）		
ネックウォーマー(必ずではありません)		
スパッツ、ゲイター(足首から雪が入らないようにするもの。必ずではありません)		
着替え (宿の生活で着る服装<トレーナー、フリースなど>と下着など3日分 予備含む)		
長袖パジャマ		
タオル（3日分 活動用、洗面用）※バスタオルは宿泊施設で用意します。		
ハンガー（タオルやウェアを干すために使用します 3個以上）		
ビニール袋（濡れたもの汚れたものを入れるので多めが望ましい）		
エコバック（お土産購入時に使用します。ビニール袋でも可）		
歯磨きセット		
おこづかい（上限¥5,000 お土産の時に使用します）		
どんど焼き体験で燃やすもの ※紙や木などの可燃性のもの (しめ縄、熨斗などの縁起物、習字やお年玉袋など燃やしても構わないもの)		
軍手2セット（焚火、ミニキャンドル作りの際に着用。ゴムのブツブツがないもの）		
学習道具（必ずではありません。日記などがあれば）		
ホッカイロ（星空観察・ナイトキャンドルや外出の際に使用します）		
ハサミ（ミニキャンドル作りで使用）		

注1) ★印は初日に使いますので、小さいリュックに入れてきてください。

注2) 持ち物には、全てのものに必ず名前を書いてください。

注3) 持ち物は、自分のものとわかるように自分で準備しましょう。

■レンタルについて

・スキーウェア上下 ¥5,600

注4) スキーウェア申し込み締め切り：出発の3週間前まで。

希望者は、観光局まで別紙申込書を必ずお送り下さい。（申込先：info@po.vill.hakuba.nagano.jp）

当日現金での支払いになります。お釣りの無いように封筒に入れてお子様に持たせてください。

※グローブ、帽子、ゴーグル・サングラス、スノーブーツ等の小物レンタルはありません。

①氏名 ②出発コース ③靴のサイズ を申し込んでもらう。

精算は現地払い、現金のみ。

2025-26白馬山麓コース レンタル申込書

参加者氏名		出発日	レンタル品	ウェアサイズ	身長
漢字			□スキーウェア上下		cm
ふりがな					
TEL		メール			

○料金 スキーウェア上下 ￥5,600（当日現金払い）

○支払方法 当日現金での支払いのみ。お釣りの無いように封筒に入れてお子様に持たせてください。

○申込み締切日 出発の3週間前まで（※在庫に限りがありますので、早めのお申込みをオススメします。）

○申込先 FAX： 0261-72-6311 E-mail： info@po.vill.hakuba.nagano.jp

※グローブ、帽子、ゴーグル・サングラスのレンタルはありません。

スノーキャンプin信州 白馬山麓コース

白馬村観光局 担当：山岸

TEL： 0261-72-7100

FAX： 0261-72-6311