ご旅程表

作成日：2026 年 4 月吉日

令和８年度「長野県」現地研修

大町市・乗鞍高原・松本市・下諏訪町

ご参加人数： 10 名＋1 名添乗員（大阪観光情報センター）
糸魚川駅より長野県観光機構岩本斡旋員合流計 12 名

ご旅行期間： **2026 年 8 月 17 日（月）～8 月 19 日（水）**

日次	月日曜	行程	食事
1	8/17 (月)	サンダーバード 7 号　北陸新幹線はくたか 560 号　貸切バス 大阪駅□■□■□■□■□□■□敦賀駅□■□■□■□■□■□■□糸魚川駅＝＝＝＝ 8:10　9:37　9:58　11:47　12:00 **＜新大阪 8:14 発、高槻駅 8:25、京都 8:41 発＞** **＜未来の水を考える＞** ＝＝木崎湖「小木曽製粉所」＝＝**サントリー天然水北アルプス信濃の森工場＝＝＝＝** 13:40＜**信州そばランチ**＞14:30　14:45（**大町「水の学校」SDGS 探究学習旅行**）　16：45 ＝＝＝**教育旅行説明会（大町市役所東庁舎 2F）**＝＝ホテル・・**情報交換会**・・ホテル 17:00　18:00　18:15　19:00（夕食）21:00 ＜小谷地区・白馬地区・大町地区＞　夕食場所：「割烹　桂」 **宿泊場所：ホテルルートイン信濃大町（泊）（シングル利用）**	朝：－ 昼：〇 夕：○
2	8/18 (火)	関電トンネルバス　関電トンネルバス 大町＝＝＝＝扇沢――――**黒部ダム（SDGs コンテンツ）**――――扇沢＝＝＝＝＝＝ 7:30　8:30　8:46　10:35　10:51 ＝＝＝安曇野：**大王わさび農場＝＝＝＝乗鞍高原（探求学習コンテンツ体験）**＝＝＝ 12:00（昼食）　13:00　14:30（岩魚塩焼き 1 からプロジェクト）16:30 ＝＝＝**教育旅行説明会（ふれあいパーク乗鞍）**＝＝＝＝＝＝乗鞍高原ペンション分宿 17:00（松本観光コンベンション協会）18:00　18:30（夕食）　20:30 **宿泊場所：乗鞍高原ペンション分宿（泊）**（シングル利用）	朝：○ 昼：○ 夕：○
3	8/19 (水)	乗鞍高原＝＝**松本市内（旧開智学校・縄手通り散策・石井味噌視察）**＝＝松本 IC＝ 8:30　10:00　**（国宝松本城は車窓）**　（昼食）12:15 ＝飯田山本 IC＝**信州飯田水引き体験・阿智村「満蒙開拓平和記念館」**＝中津川 IC＝ 13:50（**伝統工芸体験・平和講演会**）　16:45 しなの 20 号　のぞみ 275 号 ＝中津川駅■□■□■□名古屋駅□■□■□■□京都■□新大阪駅（解散）御疲れ様でした。 17:30　18:09　19:07　19:17　19:52　20:06	朝：○ 昼：○ 夕：－

<凡 例> ◎は入場観光／○は下車観光／△は車窓観光　<記入例> 鉄道■■■ 航空機✈✈✈ 私鉄╪╪╪╪ バス═══ 船～～～ ケーブルカー≈≈≈ ロープウェイ≈≈≈ 徒歩‥‥ タクシー／乗用車――