

# 南信州



## 大平宿原生活体験&オプションプログラム(南信州 SDG'S プログラム、農業体験等)

昔の民家でいろり、かまど、薪風呂など、火をおこすところから始める体験をする。仲間との協力する事の大切さ、手間暇かけて行なうことの尊さを学ぶ。学習の目的に合わせたオプションプログラムを選択し、社会を見つめ、自身の暮らしを考える機会とします。

エリア	飯田市	対象	小学生・中学生・高校生
実施時期	5月中旬～10月中旬	受入可能人数	20～150名
所要時間	1泊2日～	料金	小学生 4,620円 + α 中学・高校生 4,950円 + α

### プログラム一覧

プログラム名	料金	所要時間	受入人数
地域資源を活用した新しい観光スタイルの考察	要相談	150分	15～150名
地域農業が抱える課題の解決に取り組む活動に学ぶ	要相談	150分	15～150名
地域の伝統芸能を知り、抱える課題について考える	要相談	150分	15～150名

### 学習のポイント

- ① 集団離村を選択した旧宿場町の保存活動を知る
- ② いろり、かまど、薪風呂という人間と火の関係が最も近かった原生活を体験する
- ③ 人が生きていくために大切な食の生産の現場や地域社会の在り様に接する

#### 事前学習

- ・大平宿について調べる
- ・集落の維持に必要なものは何かを考える
- ・選択したオプションプログラムについて調べる

#### 現地学習

- ・いろり、かまどを使って、煮炊きを行い、薪を使ってを起し風呂を焚き入浴する。そこから見えてくるものについて考える。(仲間との協力、友人の新たな面、現在の生活のあり方、不便さの心地良さなど)
- ・オプションプログラムを通じて、地域に住む人々の考え方や、地域文化、地域社会の形成など、自身のこれまでの暮らしとの違いや、関わりについて考える

#### 事後学習

- ・大平宿での生活という非日常、或いは普段とは180度異なった生活を体験して、自身の生活に取り入れようと思ったことはないか、もしあったならば、どのように今後の生活に活かして行くかを考える。(災害時の備え、エネルギー、人間らしい暮らし、都市と田舎の共栄など、様々な観点につながり得る。)

### プログラムの流れ

- 1日目 午後：入村式 ▶ 清掃、炊事、風呂焚き  
2日目 午前：後片付け、清掃  
午後：オプションプログラム

### 備考

- ・料金は、大平宿の1泊2食宿泊代に教育効果を高めるためオプションプログラムを加えたオーダーメイドの設定となります。

### 【問い合わせ先】

南信州観光公社 TEL 0265-28-1747



入村式

入村式から大平宿の生活は始まります。滞在中は、インストラクターが常駐しますので、安心です



かまど体験

江戸時代から昭和初期の建物が残る峠の宿場町で原生活を体験します。その中でも、かまどを使用してご飯を炊く経験は、災害時に役立ちます



いろり体験

裸電球といろりでの食事や薪を燃やして入る風呂。一晩宿泊するときと物事の価値観が変わります