

サマーキャンプ in 信州・菅平高原

日の出～星空☆テントプラン もちものリスト

しゅうごうばしょ むね
集合場所で胸につけるもの

	セルフセーフカード (なふだ)	1	JTB から送付されたものに事前に記入。
--	-----------------	---	----------------------

こうどうよう
行動用リュックにいれるもの ※表のものと、1日分の着替え・防寒着・水着・代え靴がすべて入るサイズ

チェック	もちもの	かず	おとなのかたへ
	ほけんしょう 保険証のコピー	1	到着時、やまぼうしスタッフが預かります。 黄色封筒へ入れてください。(最終案内と一緒に JTB よりお送りします。しっかりのり付けをして入れてください。)
	けんこうちょうさひょう とうじつていしゅつよう 健康調査票 (当日提出用)	1	〃
	キャンプハンドブック	1	JTB から送付されます。
	すいとう 水筒	1	保温のできるもの。当日は飲み物を入れて持参。
	はんかち	2	
	ティッシュ	適宜	
	おやつ	適宜	往復の車内用。キャンプ中は禁止です。
	ゴミぶくろ	2	おやつ用です。
	あま 雨かっぱ	1セット	足が濡れないで快適に活動するため上下分かれたもの ポンチョタイプは不可
	ぐんて 軍手	2	安全のため手にあった大きさのもの
	ぼうし 帽子	1	日差しよけ、森遊びでの安全のため必携

おおきいリュックにいれるもの ※カートタイプ不可。ポストンバッグタイプ可

	みずぎ 水着	1	ドラム缶風呂に入るときに使用
	ぼうかんぎ 防寒着	1	菅平高原の朝晩は冷え込みます。フリースや薄手のセーターなど。
	きが じょうげ 着替え (上下)	4日分	虫刺され防止、活動中の安全のため長そで・長ズボン 日中は暑くなる日もあるので薄手のTシャツタイプがおすすめ
	したぎ 下着	4日分	
	くつした 靴下	4日分	虫刺され防止・活動中の安全のためひざ下までの長めのもの。くるぶし丈は不可。
	パジャマ	1	荷物が多い場合は次の日の活動服で就寝も可
	タオル ※宿泊施設での用意はありません	3	スポーツタオル2枚 (バスタオル用)、薄手フェイスタオル1枚
	は 歯ブラシ ※宿泊施設での用意はありません	1	
	か ぐつ 代え靴	1	雨天時濡れた時などに使用。普通の運動靴で可。
	ビニールぶくろ	6	汚れたものや濡れたものを入れる
	ひっきようぐ 筆記用具	1	鉛筆、消しゴム
	じょうびやく 常備薬		服用方法を健康調査票に明記。 虫よけ・虫刺されの薬等
	ねぶくろ 寝袋	1	無料レンタル可

※持ち物すべてに名前を記入してください。(マークやイニシャル不可)

名前がないと持ち主の元へ戻りません。

※荷物の準備はお子様主体で、自分の持ち物と入れた場所が自分で分かるようにご準備ください。

忘れ物がないか保護者の方は最終チェックをお願いいたします。

※高価なカメラ・携帯電話・電子ゲームは持ち込み禁止です。

(インスタントカメラはお子さまの責任と管理で使用可)

※キャンプ期間中の宿泊施設にはタオルや歯ブラシ等の準備がありません。必ず持参ください。